



Utiliser une bouilloire pendant 5 minutes



Recharger son téléphone portable



Recharger son ordinateur portable



Avoir la lumière allumée pendant deux heures



Se sécher les cheveux pendant 5 minutes



Regarder un match de foot à la télé



Se réchauffer un plat au micro-onde



Utiliser la box internet pendant une journée



Faire fonctionner le frigo pendant une journée



Se griller une tartine au grille-pain



Passer l'aspirateur pendant une heure



Faire tourner une machine à laver pendant une heure

Sheet1

Utiliser une bouilloire
pendant 5 min

$$2000 \text{ W} \times 5 \text{ min} = 166 \text{ Wh}$$

Soit 3h20 de pédalage

Recharger son téléphone
portable

$$5 \text{ Wh}$$

Soit 6 min de pédalage

Recharger son ordinateur
portable

$$45 \text{ Wh}$$

Soit 54 min de pédalage

Avoir la lumière allumée
pendant deux heures

$$50 \text{ W} \times 2 \text{ h} = 100 \text{ Wh}$$

Soit 2h de pédalage

Se sécher les cheveux
pendant 5 minutes

$$1300 \text{ W} \times 5 \text{ min} = 108 \text{ Wh}$$

Soit 2h10 de pédalage

Regarder un match de
foot à la télé

$$100 \text{ W} \times 90 \text{ min} = 150 \text{ Wh}$$

Soit 3h de pédalage

Se réchauffer un plat au
micro-ondes

$$900 \text{ W} \times 5 \text{ min} = 75 \text{ Wh}$$

Soit 1h30 de pédalage

Utiliser la box internet
pendant une journée

$$10 \text{ W} \times 24 \text{ h} = 240 \text{ Wh}$$

Soit 4h50 de pédalage

Faire fonctionner le frigo
pendant une journée

$$80 \text{ W} \times 2 \text{ h} = 160 \text{ Wh}$$

Soit 3h10 de pédalage

Se griller une tartine au
grille-pain

$$1000 \text{ W} \times 3 \text{ min} = 50 \text{ Wh}$$

Soit 1h de pédalage

Passer l'aspirateur
pendant 30 min

$$800 \text{ W} \times 30 \text{ min} = 400 \text{ Wh}$$

Soit 8h de pédalage

Faire tourner une machine
à laver pendant une heure

$$1000 \text{ W} \times 1 \text{ h} = 1000 \text{ Wh}$$

Soit 20h de pédalage



**Faire couler un café avec
la cafetière électrique**



**Se brosser les dents avec
une brosse à dent
électrique**



**Jouer à la playstation
pendant une heure**



**Utiliser le lave-vaisselle
pendant une heure**



**Utiliser une veilleuse
pendant 8 heures**



**Allumer les guirlandes de
noël autour du sapin
pendant une heure**

Sheet1

Faire couler un café avec
la cafetière électrique

$$700 \text{ W} \times 10 \text{ min} = 115 \text{ Wh}$$

Soit 2h20 de pédalage

Se brosser les dents avec
une brosse à dents
électrique

$$2 \text{ W} \times 2 \text{ min} = 0,06 \text{ Wh}$$

Soit 5 secondes de
pédalage

Jouer à la playstation
pendant une heure

$$130 \text{ W} \times 1 \text{ h} = 130 \text{ Wh}$$

Soit 2h40 de pédalage

Utiliser le lave-vaisselle
pendant une heure

$$1000 \text{ W} \times 1 \text{ h} = 1000 \text{ Wh}$$

Soit 20h de pédalage

Utiliser une veilleuse
pendant 2 heures

$$4 \text{ W} \times 2 \text{ h} = 8 \text{ Wh}$$

Soit 10 min de pédalage

Allumer les guirlandes de
noël autour du sapin
pendant une heure

$$2 \text{ W} \times 1 \text{ h} = 2 \text{ Wh}$$

Soit 3 min de pédalage